



## **הנחיות להתנהלות בפעילות ספורט של קלוב התעופה לישראל טיסנאות**

אל: מנהל תחרויות, רכזי סניפים, ספורטאים חברי האיגוד

הנדון: סיכום הנחיות בנוגע לפעילות בתקופת הקורונה

1. מסמך זה אינו גובר על הוראות הצווים, תקנות לשעת חירום ושאר הגבלות שנקבעו לצורך המלחמה בנגיף הקורונה החדש או לפי כל דין.
2. המסמך להלן מפרט שורה של צעדים וכללים המחייבים את הספורטאים חברי האיגוד. הקפדה על יישום הכללים והאחריות האישית של כל אחד מכם, היא מחויבת המציאות ומהווה תנאי ליכולתנו להמשיך בתהליך החזרת הספורט באופן הדרגתי לשגרה מהר ככל שניתן.
3. הנחיות לפעילות הספורט מה- 29/11/2020:

### 3.1 אימונים

- א. פעילות אימונים תתבצע באתרי ההטסה המשמשים בשגרה והיא מותרת לכלל חברי האיגוד.
- ב. הגעה למקום האימונים ופעילות הספורט תתבצע תוך עמידה בתנאי התו הסגול למקומות עבודה המפורסמים באתר משרד הבריאות.  
<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/>
- ג. פעילות הספורט תותר במסגרת "קפסולת ספורטאים, מאמנים ומלווים" אשר גודלה נקבע בתקנות (בשלב זה קפסולה הינה מקסימום 20 אנשים). יש לשמור בשטח ההטסה על קפסולות סניפיות שלא יעלו על 20 אנשים. יש לשמור על הפרדה בין קפסולה לקפסולה.
- ד. להתכנסות באזורים פתוחים נקבע מספר אנשים מקסימלי. יש להתעדכן בתקנות העדכניות למועד הפעילות. האישור עשוי להשתנות בהתאם למצב התחלואה בישראל.
- ה. במהלך הפעילות יש להקפיד על מרחק של שני מטרים בין הספורטאים. יש להימנע ממגע בין הספורטאים במסגרת הקפסולה הקבוצתית בכל עת.
- ו. במידה ואחד מחברי הקפסולה לא מרגיש טוב, יש לו חום מעל 38 מעלות או שיעול או קושי בנשימה (למעט שיעול או קושי בנשימה הנובעים ממצב כרוני כגון אסתמה או אלרגיה אחרת) עליו להיבדק באופן מיידי. במידה ומתקבלת תשובה חיובית, כל הקפסולה נכנסת מיד לבידוד של 14 יום ופעילותה מופסקת, עד לקבלת הנחיות ממשרד הבריאות או רופא משפחה.
- ז. אין להשתמש במלתחות ו/או מקלחות משותפות.
- ח. יש להימנע ממגע בין אדם לאדם.
- ט. בכל פעילות ספורט, יוגדר אחראי קורונה. בפעילות אישית הספורטאי אחראי ליישום ההנחיות. באחריות רכזי הסניפים לוודא פעילות בסניפים.
- י. יש לדווח למנכ"ל קלוב התעופה לישראל על חריגה מפעילות על פי הנחיות אלו.



### 3.2 תחרויות

- א. הודעה באשר לביטול או דחייה של תחרות בלוח התחרויות השנתי, תינתן בהתאם למקרה ע"י הנהלת קה"ל.
- ב. במקרה של קיום תחרות יחולו ההוראות המפורטות בסעיף 3.1 לעיל וכן הנחיות קונקרטיות בהתייחס לתחרות, ככל שתדרשנה לדעת קה"ל.

### 3.3 חוגים

- א. הפעילות בחוגי הספורט אסורה.

### 4. התנהלות אישית:

- א. יש ללכת כל העת עם מסיכה. בעת ריצה או פעילות יחיד להטסה או הבאת הטיסן ניתן להסיר המסיכה ולשמור בצמוד לספורטאי.
  - ב. יש לשמור על "ריחוק חברתי" ולהקפיד על שמירת מרחק של 2 מטרים בין אדם לאדם.
  - ג. יש להגיע לאזור ההטסה ברכבים פרטיים על פי הנחיות משרד הבריאות המתעדכנת מעת לעת.
  - ד. יש להקפיד על היגיינה אישית, חיטוי אישי וניקיון וחיטוי משטחים וציוד.
  - ה. יש להגיע לשטח ההטסה מצוידים במסכות, ציוד לשמירת היגיינה אישית, מזון אישי, שתייה אישית וביגוד אישי. אין להעביר ציוד או מזון בין הספורטאים (ניתן לשחרר טיסן לחבר הקפסולה).
  - ו. אין להגיע לשטח ההטסה בעת מחלת חום או בעת הופעת תסמינים נשימתיים.
  - ז. יש להימנע ממגע פיזי כולל חיבוקים ולחיצות ידיים.
  - ח. יש להמעיט ככל האפשר בנגיעה בפנים.
  - ט. יש להימנע מאכילה משותפת בכלי אחד או להעביר אוכל מפה לפה.
  - י. יש לשמור מרחק של לפחות 2 מטרים ממודד הזמן במרכז.
5. אוכלוסיות בסיכון (קשישים, חולים וכיו"ב) - נא להתעדכן ולפעול בהתאם להנחיות משרד הבריאות.
  6. יש להימנע מהבאת צופים. ישתתפו בפעילות ספורטאים ובעלי תפקידים בלבד.
  7. לאור המצב, יתכנו שינויים בהנחיות.
  8. המרחק בין מרכזים לא יפחת מעשרה מטרים.
  9. לאור הצורך לעמוד בהנחיות ולתכנן היטב את חלוקת הספורטאים, יש לבצע רישום לתחרות עד שבעה ימים לפני התחרות (במטרה לאפשר לאיגוד ולמנהל התחרות להיערך בהתאם).
  10. כולנו מבינים את מורכבות המצב והקשיים בעשיית הספורט תוך שמירה על ההנחיות.
  11. בברכת תעופה בריאה והנאה מהספורט.